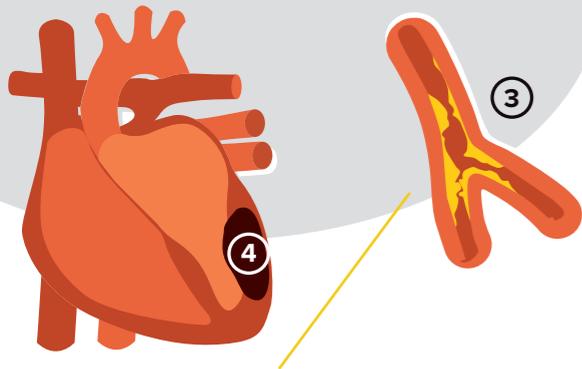


Herzinfarkt und plötzlicher Herztod Unterschiede kennen.

Herzinfarkt

Ein Herzinfarkt tritt ein, wenn der Blutfluss zum Herzen durch eine **verstopfte Arterie (3)** unterbrochen wird.



Verstopfung der Arterien:

Die Verstopfung einer Arterie (3) entsteht häufig langsam über Stunden, Tage oder Wochen, kann aber auch plötzlich auftreten. Die Blockierung führt zu einer Unterversorgung des Herzmuskels. Wird die Arterie nicht schnell befreit, z. B. durch einen Katheter oder Stent, stirbt Gewebe am Herzen ab (4). Das Herz schlägt in den meisten Fällen zunächst normal weiter.

Symptome:

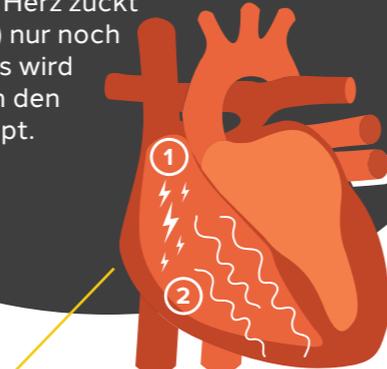
- Schmerzen in Brust oder Rücken
- Kurzatmigkeit, Schweißausbruch
- Eventuell Übelkeit und Erbrechen
- Angstgefühl, Engegefühl
- Schmerzen

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage nur bei Bewusstlosigkeit**

Plötzlicher Herztod

Ein Kreislaufstillstand – also der **Stopp** des geregelten Transports von Blut durch den Körper – entsteht, wenn eine elektrische Störung den **Herzmuskel irritiert**. Der im Sinusknoten (1) generierte Impuls, der den Herzschlag über die Reizleitung der Herzmuskelzellen erzeugt, wird plötzlich nicht richtig von den Zellen verarbeitet. Das Herz zuckt und flimmert (2) nur noch unkontrolliert. Es wird kein Blut mehr in den Kreislauf gepumpt.



Elektrische Störung im Herzen,

z. B. ein Kammerflimmern bzw. plötzlicher Herztod. Der Blutkreislauf steht plötzlich still. Hierdurch werden das Gehirn und die Organe nicht mehr mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. **Die Situation ist sofort lebensbedrohlich.** Beginnen Sie sofort mit der Herzdruckmassage, rufen Sie den Notarzt (112) und setzen Sie schnellstmöglich den Defibrillator ein (möglichst innerhalb von drei Minuten).

Symptome:

- **Bewusstlosigkeit**
- Kein Puls
- Keine (normale) Atmung
- Bläuliche Gesichtsfarbe

Erste Hilfe:

- **Sofort 112 anrufen**
- **Herzdruckmassage, Einsatz des Defibrillators (AED)**

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN:

Kann ich den Defi selbst einsetzen?

Ja, im Notfall geht es um jede Sekunde. Prüfen Sie, ob die betroffene Person bewusstlos ist und nicht atmet. Informieren Sie, wenn möglich, andere Personen und rufen Sie um Hilfe.

Woher weiß ich, was zu tun ist?

Der Defi sagt Ihnen im Notfall genau, was Sie tun müssen. Durch gesprochene Anweisungen bekommen Sie eine **Schritt-für-Schritt-Anleitung**. Sobald der Defi eingeschaltet wird, startet die Sprachansage. (Siehe „Wie funktioniert der neue Defi?“ im Innenteil.)

Kann ich mit dem Defi jemanden schädigen?

Nein, der Defi misst über die Klebeelektroden auf der Brust genau, ob ein Schock notwendig ist oder nicht. Nur wenn der Schock überlebenswichtig ist, gibt der Defi den Schock frei. Wenn kein Schock notwendig ist, kann kein Schock ausgelöst werden.

Kann ich nicht einfach auf den Notarzt warten?

Nein, im Notfall ist es sehr wichtig, schnellstmöglich zu helfen. Rettungsdienste können häufig nicht rechtzeitig vor Ort eintreffen. Wichtig ist die schnelle Hilfe durch Menschen wie Sie, um dem Betroffenen das Leben zu retten.



Jetzt ansehen:
Videoanleitung
zum Defibrillator



AEDs/Defis mit Schulung für
Unternehmen, Vereine & Praxen.

www.defi-profi.de

DEFIPROFI



Unser neuer Defi.

WICHTIGE
Informationen zum
Defibrillator (AED).



Erste Hilfe mit dem Defibrillator Unser neuer Defi.

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unseren Verein, **den Lüdenscheider Turnverein e.V.**, herzsicher gemacht haben. Im Rahmen des Schutzes unserer Mitglieder und Gäste stellen wir einen Defibrillator (AED) bereit.

Der Heartsine 350P ist ein Defibrillator, der speziell für die Anwendung von Laien entwickelt wurde. Das bedeutet, dass jeder in der Lage ist, den Defibrillator sicher zu bedienen. Helferinnen und Helfer werden durch gesprochene Anweisungen und Hinweise durch die Reanimation geführt. Eine Fehlbehandlung mit dem Defibrillator ist ausgeschlossen. Zusätzlich ist der Defibrillator mit speziellen Elektroden für die Anwendung an Kindern ausgestattet. Dafür müssen die Elektroden durch die beigelegten Kinder-Pads ersetzt werden!

In diesem Flyer finden Sie:

- Welche Schritte der Ersthelfende generell in einer Notfallsituation beachten sollte.
- Wie der neue Defibrillator aussieht und welche Anzeigen und Bedienelemente er besitzt.

Mit herzlichen Grüßen,
Lüdenscheider Turnverein e.V.



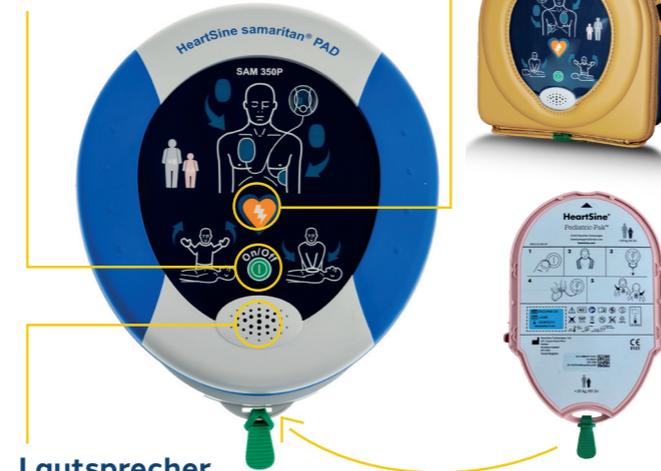
Geräteverantwortlicher
Markus Derksen
Mobil: 0170 6553 392

Wie funktioniert der neue Defi? Heartsine 350P

Schock-Taste (Halbautomat)

Ist ein Schock notwendig, gibt der AED dem Ersthelfer die Anweisung, die Schock-Taste zu drücken, um die Defibrillation auszulösen.

EIN/AUS Schalter



Lautsprecher

Der Defi sagt genau, was zu tun ist. Durch gesprochene Anweisungen bekommen Sie eine **Schritt-für-Schritt-Anleitung** zur Ersten Hilfe.

Kind betroffen?

Eins bis acht Jahre und **maximal 25 Kilo?**
Vorhandene Pad-Pak mit den **Kinder-Pads tauschen!**

Jetzt ansehen: Videoanleitung zum Defibrillator



Melden Sie sich bei Fragen auch gern bei unserem Partner DEFIPROFI www.defi-profi.de

Überblick im Notfall Frühzeitiges Erkennen und Handeln



Wenn die Person nicht ansprechbar ist und Atmung/Puls nicht vorhanden ist ...



NOTRUF wählen.

Herzdruckmassage* durchführen und schnellstmöglich den Defi holen (lassen).



DEN ANWEISUNGEN DES DEFIS FOLGEN. SIE KÖNNEN NICHTS FALSCH MACHEN.

***Mindestens:** einfaches Pressen, ca. 100 x pro Minute, 6 cm tief.
Noch besser: nach 30 x Pressen, dann 2 x Beatmen.
Wichtig: Nach jedem Pressen wieder vollständig entlasten, damit sich die Herzkammern erneut mit Blut füllen können.

JEDE SEKUNDE ZÄHLT. SCHAUEN SIE HIER, WORAUF ES ANKOMMT:



Man kann mit dem AED Defibrillator nichts falsch machen.

Man kann einer Person mit dem AED Defibrillator keinen Schaden zufügen. Der AED Defibrillator führt nach dem Kleben der Elektroden selbstständig eine genaue Herzrhythmusanalyse durch. Ein Schock wird nur freigegeben, wenn er aus medizinischer Sicht unbedingt erforderlich ist.

Innerhalb von drei Minuten soll der Defi eingesetzt werden.

Liegt eine Herzrhythmusstörung wie Kammerflimmern vor, so sinkt die Überlebenschance der betroffenen Person in jeder Minute um ca. 10 %. Um Leben zu retten, muss der AED innerhalb kürzester Zeit zum Einsatz kommen. Je eher, desto besser.

Wichtig: Hier handelt es sich um allgemeine Informationen, die es Ihnen erleichtern sollen, eine Notfallsituation einzuschätzen. Diese Informationen sind unvollständig und ersetzen keinen Erste-Hilfe-Kurs. Besuchen Sie Erste-Hilfe-Kurse in ihrer Nähe.